

### Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Copy of Spring 24 Harissa Hummus & Blue corn													Y		
Foccacia, Rustic Tomato Sauce	Y Whe							Y							
New Olives Winter 23															
Frogmill Snug session board	Y Whe Bar							Y		Y			Y		
S24 Pan seared scallops, tarragon & parsley gnocchi, crispy onion, parmesan	Y Whe		Y						Y	Y		M			
Potted Mackerel Winter 24	Y Whe Rye			Y			M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y			M	Y	
Vegetable Dumplings Winter 24	Y Whe	M						Y	M		M		Y		
Cauli Wings	Y Whe							Y	M	M		M	Y		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Halloumi Fries									Y	Y					
Honey Chilli Wings								Y							
Smoked Chicken Terrine Festive 24	Y Whe							M	M	M				Y	
Gruyere Tart Winter 24	Y Whe				Y		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y				Y	
Add Chicken															
add pancetta for risotto															
Braised Lamb Shank Winter 24 Chorizo										Y	Y			Y	
King Prawn Pappadelle	Y Whe	Y						M	Y	Y		M		Y	
New Sirloin Winter 24 No Bone										Y				Y	
Ribeye New Winter 24										Y				Y	
smoked Haddock and prawn fish cake 2024 oct		Y		Y					Y	Y				Y	
Wild Mushroom & Truffle Risotto Winter 24														Y	
Chicken Supreme	Y Whe							M	M	Y	Y	M		Y	
Extra Patty for burger															
Steak and Ale Pie Winter 24	Y Whe Bar									Y	Y			Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Pan Roasted Salmon. Putanesca Winter 24	Y Unknown			Y											
Roast Squash and Vegan Feta Winter 24	M Unknown											Y		Y	
Confit Duck leg Winter 24										Y	Y			Y	
Caesar Salad Spring 24	Y Whe Rye			Y			M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y			M		
Chicken Burger	Y Whe							Y	Y	Y			Y		
Cote De Beouf										Y	Y				
Fiishermans pie New frog	Y Unknown	Y	Y	Y						Y				Y	
Fillet winter 23										Y				Y	
Fish & Chips	Y Whe Bar			Y				M	Y	Y				Y	
New Wagyu Beef Burger Winter 24	Y Whe							Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Peri Half Chicken	Y Unknown							M	Y	Y	M	Y		M	
shank with pancetta mash menu B										Y	Y			Y	
Steak Blue Cheese Ciabatta	Y Whe Rye Bar Oat						M Haz Wal	M		Y			M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Steak Frite 24										Y					
Triple Cheese Rigatoni Winter 24	Y Whe							M		Y		Y			
Vegan Burger	Y Whe							M	M	M		M	M	Y	
vegan mushroom pie winter 23	Y Whe Bar							Y			Y			Y	
Diavolo Pizza	Y Whe					M		M		Y		M			
Funghi Pizza	Y Whe					M		M		Y		M			
Margherita Pizza	Y Whe					M		M		Y		M			
Pollo Pizza	Y Whe					M		M		Y		M			
Prosciutto Pizza	Y Whe					M		M	Y	Y		M		Y	
Baby Bear BBQ	Y Whe Rye Bar									Y		Y			
Crispy Duck Pizza	Y Whe Rye							Y	M	Y		M			
Hot Honey Italian	Y Whe Rye							Y		Y					
Cauliflower Cheese	Y Whe							Y		Y		Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Pigs In Blankets	Y Whe							Y		Y		Y		Y	
Roast Beef	Y Whe							Y	Y	Y	Y			Y	
Roast Chicken	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Roast Pork	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Roast Rump Of Lamb 24	Y Whe							Y	Y	Y	Y			Y	
Roast Wellington (Vegan)	Y Whe Bar						M Alm Cas Haz Pec Wal	Y			Y			Y	
Trio Of Roast	Y Whe							Y	Y	Y	Y			Y	
Copy of Skin-On Fries Winter 2022															
Kale and Pancetta Side										Y					
Mixed Salad												Y		Y	
Sweet Potato Fries															
Tenderstem Chili Broccoli										Y					
Traditional Cut Chips															
Truffle Fries															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Apple Crumble Winter 24	Y Whe Rye Bar Oat				Y		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y			Y	Y	
Choc Brownie	Y Bar				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y				Y	
Choc orange Tart , Cider syrup oranges							M Unknown	Y		M				Y	
New Key Lime pie June 24	Y Whe				M		M Alm Haz Pec Pis	M	Y	Y				Y	
new spiced brulee pumkin	Y Unknown				M		M Alm Haz Pec Pis		Y	Y				Y	
Pecan Pie Winter 23	Y Whe Bar				M		Y Alm Haz Pec Pis	Y	Y	Y					
Sticky Toffee Pudding	Y Whe				M		M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y				Y	
add roast beef															
add roast pork George only															
George only Roast Beef George Set menu	Y Whe							Y	Y	Y	Y			Y	
George only Roast Chicken George set	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
George only Roast Pork George Set	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Crispy Squid	Y Whe		Y					Y	Y						
Triple Cheese Souffle	Y Whe						M Unknown		Y	Y		Y		Y	
Pate, Mini Loaf	Y Whe							M	M	Y		Y		Y	
Pork Riblets winter 22	Y Whe							Y	M	M		M	Y		
Chicken Pesto Ciabatta	Y Whe Rye Bar Oat						M Haz Wal	M	Y	Y			M		
Med Veg Ciabatta Chimmicurri	Y Whe Rye Bar Oat						M Haz Wal	M		M			M		
Smoked Salmon Ciabatta	Y Whe Rye Bar Oat			Y			M Haz Wal	M		Y			M		
Tom Mozz Pesto Ciabatta	Y Whe Rye Bar Oat						M Haz Wal	M	Y	Y			M		
Add Bacon															
add butter										Y					
add cream										Y					
add egg									Y						

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Add Pancette															
Add Parmesan										Y					
add truffle															

\* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts